



Κωδικός 018541

ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ
- ΙΟΥΝΙΟΣ 2019

No 43

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΗΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ (Π.Ε.Σ.Υ.)

Κάνιγγος 31 Αθήνα 106 82, τηλ.: 210-3813066 & τηλ.-fax: 210-3813088

e-mail: info@pesy.gr www.pesy.gr



Ενημέρωση σχετικά με τις Συντάξεις

Έως τα μέσα Σεπτεμβρίου θα δημοσιοποιηθούν στην ιστοσελίδα του ΕΦΚΑ τα ενημερωτικά, τουλάχιστον 1,7 εκατ. συνταξιούχων, οι οποίοι παραμένουν στο σκοτάδι, μη γνωρίζοντας το αποτέλεσμα του επανυπολογισμού των συντάξεών τους. Μάλιστα, σύμφωνα με τον υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων Γιάννη Βρούτση, υπάρχουν ακόμη περίπου 223.000 συντάξεις που δεν έχουν καν επανυπολογιστεί, παρότι έχει παρέλθει ένα 8μηνο από την ημερομηνία που έπρεπε να έχουν ενημερωθεί όλοι οι συνταξιούχοι για τον νέο τρόπο αποτύπωσης του ποσού της σύνταξής τους.

Σε βάθος πλέον των πέντε ετών τα αναδρομικά

Ποιο σενάριο εξετάζει η κυβέρνηση για να μην εκτροχιασθεί ο προϋπολογισμός; Το αργότερο έως τον Οκτώβριο αναμένεται να έχει ξεκαθαρίσει το τοπίο στο θέμα των αναδρομικών διεκδικήσεων για εκατομμύρια συνταξιούχους. Η «εν αναμονή» δικαστική απόφαση, που αφορά το νόμο Κατρούγκαλου εκτιμάται ότι, παρά τη μεγάλη καθυστέρηση, θα εκδοθεί από το Συμβούλιο της Επικρατείας (ΣτΕ) εντός του επόμενου διαστήματος, καθορίζοντας τις κινήσεις του οικονομικού επιτελείου. Ο αρμόδιος υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων Γιάννης Βρούτσης έχει ξεκαθαρίσει ότι η κυβέρνηση θα σεβαστεί την απόφαση της Δικαιοσύνης, στο πλαίσιο πάντα των δημοσιονομικών δυνατοτήτων της χώρας.

Το θέμα των αναδρομικών διεκδικήσεων θεωρείται μέγιστο, καθώς το κόστος της δικαίωσης όλων των ενδιαφερομένων — συνταξιούχων — οι οποίοι διεκδικούν την επιστροφή ποσών, που σύμφωνα με την απόφαση του ΣτΕ του 2015 κόπηκαν από τις



συντάξεις τους, αντισυνταγματικά - είναι ικανό να τινάξει στον αέρα κάθε προγραμματισμό του οικονομικού επιτελείου.

Ποιοί ασφαλισμένοι θα λάβουν αυξημένη σύνταξη

Αναλυτικά, οι δικαιούχοι αυξημένων συντάξεων είναι:

- Ασφαλισμένοι στο πρώην ΤΑΠ - ΟΤΕ (εργαζόμενοι στον όμιλο ΟΤΕ, στα ΕΛΤΑ και στον ΟΣΕ).
- Ασφαλισμένοι στο πρώην ΟΑΠ - ΔΕΗ (εργαζόμενοι στον όμιλο ΔΕΗ).
- Ασφαλισμένοι στο πρώην ΤΣΠ - ΕΤΕ (εργαζόμενοι στον όμιλο της Εθνικής Τράπεζας).
- Ασφαλισμένοι στο πρώην ΤΣΑΥ που κατέβαλλαν την εισφορά του μονοσυνταξιούχου.
- Ασφαλισμένοι στο πρώην ΕΤΑΑ - ΤΣΜΕΔΕ, που κατέβαλλαν εισφορές στον Ειδικό Λογαριασμό Πρόσθετων Παροχών.

ΑΓΩΓΕΣ...

Ενημερώνουμε τα μέλη μας, ότι κατατέθηκαν 253 Αγωγές για την επιστροφή των αναδρομικών, οι οποίες και θα εκδικαστούν σε 2 έτη!

Υπουργός Εργασίας Γιάννης Βρούτσης: «Πάνω από 470.000 οι εκκρεμείς συντάξεις»

«Εντός του Σεπτεμβρίου, θα παρουσιάσουμε και θα δημοσιοποιήσουμε τα **εκκαθαριστικά** των συντάξεων για τις οποίες έχει ολοκληρωθεί ο επανυπολογισμός», διαβεβαίωσε ο υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων Γιάννης Βρούτσης. Συγκεκριμένα, ο κ.



Βρούτσης, μιλώντας στον ΣΚΑΪ, είπε ότι, από την 1η Ιανουαρίου του 2019 δεν έχουν εμφανιστεί τα εκκαθαριστικά των συντάξεων, επισημαίνοντας, ότι ως βουλευτής της αντιπολίτευσης εκείνη την περίοδο δεσμεύτηκε, ότι όταν αναλάβει η ΝΔ την κυβέρνηση, θα παρουσιάσει άμεσα τα εκκαθαριστικά των συνταξιούχων.

«Η δέσμευσή μας να παρουσιάσουν τα εκκαθαριστικά θα γίνει σε όσους έχει ολοκληρωθεί ο επανυπολογισμός», επανέλαβε, ενώ αποκάλυψε ότι πρόσφατα ενημερώθηκε ότι για περίπου 222.906 συντάξεις δεν έχει γίνει επανυπολογισμός. «Επιβεβαιώνεται ότι έλεγαν ψέματα και επιβεβαιώνεται η καχυποψία που είχα-

με, γιατί δεν παρουσιάζονταν τα εκκαθαριστικά», υπογράμμισε ο κ. Βρούτσης, αναφερόμενος στο ΣΥΡΙΖΑ.

Σχετικά με το θέμα των **αναδρομικών** των συνταξιούχων, δήλωσε ότι η κυβέρνηση θα σεβαστεί τις αποφάσεις της δικαιοσύνης, στο πλαίσιο της δημοσιονομικής δυνατότητας της χώρας. «Είμαστε σε μία ευνομούμενη χώρα που η δικαιοσύνη είναι κυρίαρχο συστατικό της. Θα σεβαστούμε τις αποφάσεις της δικαιοσύνης, στο πλαίσιο της δη-

μοσιονομικής δυνατότητας της χώρας. Όποια κι αν είναι η απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας, εμείς θα την σεβαστούμε».

Αναφορικά με τις εκκρεμείς συντάξεις, τόνισε ότι δεν μπορεί να αναφέρει ακριβή αριθμό, διότι πρέπει να απαντήσουν όλες οι υπηρεσίες, εκτιμώντας ωστόσο ότι οι συνολικές εκκρεμότητες ξεπερνούν τις 470.000. Όπως είπε, από αυτές, οι 65.000 είναι συντάξεις χρείας.

Ο Υπουργός δήλωσε επίσης, ότι στα τέλη Σεπτεμβρίου θα λάβουν οι περίπου 65.000 δικαιούχοι τις αυξημένες συντάξεις χρείας.

Τι κρίθηκε αντισυνταγματικό για τις περικοπές

Οι περικοπές που κρίθηκαν αντισυνταγματικές από το ΣτΕ το 2015 είναι:

- ① Μείωση κατά 12% στο τμήμα της κύριας σύνταξης που υπερβαίνει τα 1.300 ευρώ μετά τις προηγούμενες παρακρατήσεις.
- ② Μείωση από το πρώτο ευρώ στο άθροισμα κύριας και επικουρικής (αφορά επομένως και τις δύο συντάξεις) που εφαρμόζεται κλιμακωτά 5%-20% για συντάξεις ή άθροισμα συντάξεων από 1.000 ευρώ και άνω.
- ③ Μείωση στις επικουρικές κλιμακωτά 10%-20% από το πρώτο ευρώ.
- ④ Πλήρης περικοπή των Δώρων Χριστουγέννων, Πάσχα και επιδόματος αδείας για κύριες και επικουρικές συντάξεις.

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ (Π.Ε.Σ.Υ.)

Κάνιγγος 31 - Αθήνα 106 82, τηλ. 210-3813066 & τηλ.-fax: 210-3813088

e-mail: info@pesy.gr www.pesy.gr

■ Εκδότης:

ΓΡΑΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

■ Συντακτική Επιτροπή:

ΓΡΑΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, Πρόεδρος
ΣΑΠΟΥΝΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ,
ΣΑΛΛΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ,
ΠΑΤΑΡΓΙΑ-ΑΓΓΕΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΑ

■ Επιμέλεια έκδοσης:

ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΡΥΣΟΒΙΤΣΙΑΝΟΣ

■ Εκδοτική Παραγωγή:

ΜΕΜΦΙΣ ΑΕ τηλ. 210-5240728
fax: 210-5224556
e-mail: memfisae@otenet.gr
Σωκράτους 23 Αθήνα 105 52

Το Δ.Σ. της ΠΕΣΥ

Πρόεδρος:

Γραμπάς Δημήτριος

Αντιπρόεδρος:

Παταργιά-Αγγέλου
Δημητρούλα

Γενικός Γραμματέας:

Σαπούνας Θεμιστοκλής

Ταμίας:

Σαλλακίδης Ιωάννης

Μέλη:

Κανδρεβιώτης Μάρκος

Αλιφέρης Δημήτρης

Ντάμτσιος Ιωάννης

Γιαννακάκης Αντώνης

Καπόπουλος Βασίλειος

Χρονόπουλος Κων/νος

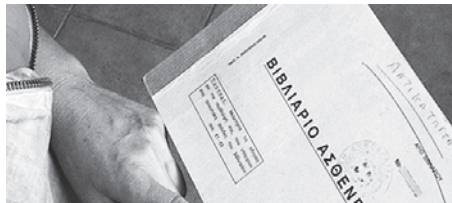
Αμβράζης Μάριος

Κατά την πρόσφατη προεκλογική περίοδο αναπτύχθηκε ένας έντονος πολιτικός, κατά βάση, διάλογος, κατά τον οποίο υποστηρίζονταν, μεταξύ των άλλων, από νεοφιλελεύθερης αντίληψης πολιτικές δυνάμεις και αξιωματούχους, η αναγκαιότητα της ultra-κεφαλαιοποίησης της επικουρικής ασφάλισης με κεφαλαιοποιητική λειτουργία είτε δημόσιας διαχείρισης είτε με τη μετατροπή της σε ιδιωτικά συνταξιοδοτικά Ταμεία (Pension Funds) κερδοσκοπικού χαρακτήρα.

Στην κατεύθυνση αυτή, κατασκευάζοντας το «Δούρειο Ίππο» της διάλυσης του συστήματος κοινωνικής ασφάλισης, διατύπωναν το επιχείρημα της εφαρμογής του Κανονισμού 2017/0143/E.C. στην Ελλάδα, ο οποίος ουσιαστικά πανευρωπαϊκοποιεί το προϊόν της ατομικής σύνταξης (PEPP) των εκτός του πεδίου του δημόσιου συστήματος κοινωνικής ασφάλισης επαγγελματικών Ταμείων και ατομικών λογαριασμών των ασφαλιστικών επιχειρήσεων.

Έτσι, ο κανονισμός αυτός δεν αφορά την δημόσια διαχείριση επικουρική ασφάλιση, αλλά επιδιώκει το συντονισμό σε ευρωπαϊκό επίπεδο της ιδιωτικής μη κερδοσκοπικής (επαγγελματικά Ταμεία) και ιδιωτικής κερδοσκοπικής ασφάλισης (ασφαλιστικές επιχειρήσεις). Παράλληλα, δεν επιδιώκει την άρση της υποχρεωτικότητας της δημόσιας επικουρικής ασφάλισης και της εφάπαξ παροχής, προκειμένου να καταλήξει σταδιακά σ' ένα πιο ευέλικτο, όπως υποστηρίζεται, σύστημα και με δυνατότητα επιλογών μίας: α) επικουρικής ασφάλισης για όλους και με κίνητρο συμμετοχής, β) κεφαλαιοποίησης των εισφορών των νέων ασφαλισμένων, ώστε οι εισφορές να αποκτήσουν χαρακτηριστήρα αποταμίευσης, και γ) ενοποίησης των εισφορών της επικουρικής και της εφάπαξ παροχής σε μία ενιαία εισφορά, με καταγραφή στον ατομικό λογαριασμό κάθε ασφαλισμένου.

Με άλλα λόγια, στη νεοφιλελεύθερη αυτή πρόταση διακρίνει κανείς με τον πιο σαφή και εύληπτο τρόπο την κατασκευή του «Δούρειου Ίππου» της ατομικότητας της ιδιωτικοποίησης, της εξατομίκευσης της δημόσιας επικουρικής ασφάλισης και της εφάπαξ παροχής. Η παρατήρηση αυτή σημαίνει ότι η διανεμητικότητα (εθνική σύνταξη) της κοινωνικής ασφάλισης στη χώρα μας περιορίζεται στο 25%-30% και η υπερ-κεφαλαιοποίηση της επικουρικής ασφάλισης (μη προσδιορισμένες παροχές - ανασφάλεια - αβεβαιότητα) διευρύνεται στο 70% - 75% των συνταξιοδοτικών παροχών. Αντίθετα, σε άλλες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Ευρώπης, όπως η Γερμανία, η Γαλλία, η Ελβετία, το Λουξεμβούργο, η Αυστρία, η Φινλανδία, η Δανία, το Βέλγιο, η Μάλτα και η Πορτογαλία, τα κεφαλαιοποιητικά στοιχεία των συστημάτων κοινωνικής ασφάλι-



Κατασκευάζοντας το «Δούρειο Ίππο» της διάλυσης της κοινωνικής ασφάλισης

■ Του ΣΑΒΒΑ Γ. ΡΟΜΠΟΛΗ*

σης αποτελούν το 30% και τα διανεμητικά στοιχεία το 70% των συνταξιοδοτικών παροχών κατά μέσο όρο.

Το βασικό επιχείρημα της Παγκόσμιας Τράπεζας, του Δ.Ν.Τ, της νεοφιλελεύθερης αντίληψης και της πολιτικής της ultra-κεφαλαιοποίησης της δημόσιας επικουρικής ασφάλισης είναι ότι η αύξηση του προσδόκιμου ζωής αντιμετωπίζεται ως «κίνδυνος» και όχι ως πρόκληση για τα συστήματα κοινωνικής ασφάλισης, με προοπτική τον περιορισμό του κόστους των κρατικών προϋπολογισμών, μεταφέροντας τον «κίνδυνο» αύξησης του προσδόκιμου ζωής από την κρατική διαχείριση και την ανάληψη του πολιτικού κόστους αντιμετώπισής του, στον ασφαλισμένο με τελικό αποτέλεσμα το δραστικό περιορισμό του ύψους των συντάξεων.

Επιπλέον, σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, το κόστος μετάβασης στο καθεστώς της ultra-κεφαλαιοποίησης της δημόσιας επικουρικής ασφάλισης με ιδιωτική κερδοσκοπική διαχείριση (ασφαλιστικές εταιρείες) στην Ελλάδα, θα ανέλθει κατά τα επόμενα χρόνια στο επίπεδο των 55 δισ. ευρώ, γεγονός που θα απειλήσει σοβαρά τόσο τους δημοσιονομικούς στόχους, όσο και το επίπεδο των συνταξιοδοτικών παροχών. Κατά συνέπεια, αναδεικνύεται με τον πιο εύληπτο και σαφή τρόπο ότι η ουσιαστική μεταρρύθμιση του Συστήματος Κοινωνικής Ασφάλισης (ΣΚΑ) στη χώρα μας επιβιβάζει, μεταξύ των άλλων, την αντιμετώπιση της αύξησης του προσδόκιμου ζωής ως πρόκληση και τις δημόσιες πολιτικές κοινωνικής ασφάλισης, με επιστημονικά και τεχνικά τεκμηριωμένες επιλογές να επιτυγχάνουν ταυτόχρονα τη μακροχρόνια βιωσιμότητα και κοινωνική αποτελεσματικότητα του ΣΚΑ, εξασφαλίζοντας παράλληλα ένα ικανοποιητικό επίπεδο επάρκειας των συνταξιοδοτικών παροχών.

* Ο Σάββας Γ. Ρομπολής είναι Ομότιμος Καθηγητής Παντείου Πανεπιστημίου.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗ



Τη συγκρότηση Ομάδας Εργασίας για την επεξεργασία προτάσεων σχετικά με τη μελέτη μηχανισμού οργάνωσης κεφαλαιοποιητικής επικουρικής ασφάλισης στην Ελλάδα προβλέπει απόφαση του υφυπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων Νότη Μηταράκη, η οποία αναρτήθηκε στη «Διαύγεια».

Οι συνταξιούχοι θα επιδιώξουμε τη συμμετοχή μας για να υποστηρίξουμε, αντί των ιδιωτικών ασφαλειών, επαγγελματικά Ταμεία, υπό τον έλεγχο του κράτους που λύνουν και το πρόβλημα της νοσοκομειακής περίθαλψης και σε δημόσια και σε ιδιωτικά νοσοκομεία, έναντι εφικτής προαιρετικής συμμετοχής.

Κατανάλωση αποξηραμένων φρούτων και ξηρών καρπών



Η κατανάλωση των αποξηραμένων φρούτων και ξηρών καρπών, ως γνωστόν, βοηθάει στην καταπολέμηση διαφόρων παθήσεων, όπως είναι τα:

• Καρδιαγγειακά νοσήματα

Μια μελέτη του 2015 έδειξε ότι η κατανάλωση ξηρών καρπών συσχετίζεται με μείωση της ολικής χοληστερόλης, της LDL-χοληστερόλης και των τριγλυκεριδίων.

• Διατήρηση σωματικού βάρους

Οι ξηροί καρποί όχι μόνο προσφέρουν διατροφικά οφέλη, αλλά βοηθούν και στη διατήρηση του σωματικού βάρους. Η κατανάλωση ξηρών καρπών για μεγάλο χρονικό διάστημα συσχετίζεται με χαμηλότερο σωματικό βάρος και χαμηλότερα ποσοστά υπερβαρότητας και παχυσαρκίας.

• Διαβήτης τύπου 2

Υπάρχουν μελέτες που αξιολογούν το όφελος της κατανάλωσης ξηρών καρπών και τον κίνδυνο εμφάνισης Σακχαρώδους Διαβήτη. Σύμφωνα με ερευνητές, η κατανάλωση αποξηραμένων φρούτων από τους διαβητικούς ασθενείς είναι εξίσου καλή. Σε μία μελέτη του 2015 παρατηρήθηκε ότι καταναλώνοντας σταφίδες, ως εναλλακτική λύση για σνακ, υπήρξε μείωση έως και 23% στα μεταγευματικά επίπεδα γλυκόζης.

• Γαστρεντερική λειτουργία

Τα αποξηραμένα φρούτα είναι καλές πηγές φυτικών ινών, οι οποίες έχουν άμεση επίδραση στη γαστρεντερική λειτουργία.

Για παράδειγμα, η κατανάλωση 100 γρ. δαμάσκηνων προωθεί καθημερινά την καλή υγεία του πεπτικού συστήματος και παρέχει περισσότερο από το 19% της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης φυτικών ινών.

• Οστεοπόρωση

Πρόσφατες παρατηρήσεις δείχνουν ότι τα δαμάσκηνα μπορεί να είναι χρήσιμα τόσο στην πρόληψη όσο και στην αντιστροφή της απώλειας οστού.

Μια μελέτη του 2011 δείχνει ότι τα δαμάσκηνα μπορούν να βελτιώσουν την οστική πυκνότητα σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες.

Σας ενδιαφέρει:

Στο επόμενο τεύχος θα υπάρχει ενημέρωση για τις πολιτιστικές μας εκδηλώσεις (εκδρομές, θεατρικές παραστάσεις κ.ά.). Περιμένουμε την ανταπόκρισή σας.

Φάρμακο, που θεραπεύει το έκζεμα ανακάλυψε Έλληνας επιστήμονας



Ένα νέο φάρμακο για την ατοπική δερματίτιδα και το σοβαρό έκζεμα, δοκίμασαν με επιτυχία επιστήμονες στις ΗΠΑ. Το φάρμακο «dupilumab», που ανέπτυξε ένας Ελληνο-αμερικανός επιστήμων, σταματά την οδονηρή φαγούρα και επιτρέπει την αποκατάσταση των βλαβών στο δέρμα, οι οποίες επιδεινώνονται από το συνεχές ξύσιμο.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον **δρα Γιώργο Γιανκόπουλο**, συνιδρυτή, πρόεδρο και επικεφαλής επιστήμονα της φαρμακευτικής εταιρείας **«Regeneron Pharmaceuticals»**, δημιούργησε το φάρμακο και μαζί με την εταιρεία «Sanofi», έκαναν σε σχεδόν 1.400 ασθενείς δύο κλινικές δοκιμές, με παράλληλη χρήση εικονικού φαρμάκου (πλάσιμπο). Οι δοκιμές διήρκεσαν 16 εβδομάδες και τα άκρως θετικά αποτελέσματά τους παρουσιάστηκαν στο αμερικανικό ιατρικό περιοδικό «New England Journal of Medicine», σύμφωνα με τους «Τάιμς της Νέας Υόρκης».

Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει κάποια ασφαλής και αποτελεσματική θεραπεία για το σοβαρό έκζεμα, το οποίο λόγω της τρομερής φαγούρας και των δερματικών βλαβών μπορεί να οδηγήσει μερικούς ανθρώπους σε ισχυρά φάρμακα με σοβαρές παρενέργειες που προορίζονται για άλλες παθήσεις (ανοσοκατασταλτικά, στεροειδή υψηλής δοσολογίας κ.α.) ή ακόμη μέχρι και στην αυτοκτονία.

Ο Γ. Γιανκόπουλος γεννήθηκε το 1959, σπούδασε Ιατρική στο Πανεπιστήμιο Κολλούμπια της Νέας Υόρκης από όπου πήρε και το διδακτορικό του στη μοριακή ανοσολογία, ενώ από το 2004 είναι μέλος της Εθνικής Ακαδημίας Επιστημών των ΗΠΑ.

Πειραματικό φάρμακο βελτιώνει τη μνήμη

Οι κλινικές δοκιμές σε ανθρώπους ενός πειραματικού φαρμάκου που βελτιώνει τη μνήμη αναμένεται να αρχίσουν μέσα στην επόμενη διατροφή, με στόχο — αν όλα πάνε εξίσου καλά όπως με τα πειραματόζωα — την ανάπτυξη ενός χαπιού, που θα βοηθά τους ανθρώπους με Αλτσχάιμερ και με άλλες μορφές άνοιας ή απλώς με έκπτωση γνωστικών λειτουργιών λόγω της ηλικίας.

Καναδοί επιστήμονες ανακοίνωσαν ότι δοκίμασαν με επιτυχία σε γέρικα ποντίκια με συμπτώματα άνοιας ένα πειραματικό φάρμακο που βελτιώνει τη μνήμη και ξανανιώνει τον εγκέφαλο.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την καθηγήτρια Ετιέν Σιμπίλ του Κέντρου Εθισμού και Ψυχικής Υγείας του Τορόντο, που έκαναν τη σχετική ανακοίνωση σε επιστημονικό συνέδριο στην Ουάσιγκτον (δεν υπάρχει ακόμη επιστημονική δημοσίευση), σύμφωνα με το BBC και την «Γκάρντιαν», ανέφεραν ότι ένα τέτοιο χάπι θα μπορούσαν να το παίρνουν καθημερινά οι άνθρωποι άνω των 55 έως 60 ετών για να ενισχύουν τα εγκεφαλικά κύτταρά τους.



Η Π.Ε.Σ.Υ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ Μ' ΕΝΑ ΑΠΛΟ ΚΛΙΚ!

Πληκτρολογήστε: www.pesy.gr ή απλά ΠΕΣΥ

Είμαι περίεργος...

Είμαι περίεργος να δω πως η Πολιτεία, η Ακαδημία, ο Ιατρικός Σύλλογος και άλλοι θα δείξουν — στην πράξη — την εκτίμησή τους. Θα αναγνωρίσουν και θα τιμήσουν, όπως του αξίζει τον γιατρό κύριο **Νίκο Κουδούνη**, ο οποίος έδωσε μαθήματα προσφοράς, ανθρωπιάς, αυταπάρνησης, αφοσίωσης στο καθήκον;

Τον ξεχωριστό συνέλληνα, ο οποίος, παρά το ότι ήταν εκτός υπηρεσίας, έσπευσε να συνδράμει τους πυρόπληκτους της περσινής τραγωδίας στο Μάτι — και όχι μόνον —.

Δεν γνωρίζω πως — και αν — θα τιμηθεί/ανταμειφθεί αυτός ο σπουδαίος άνθρωπος.

Όχι μόνον γιατί του αξίζουν πολλά, αλλά και επειδή πρέπει να εξαίρονται, να τιμώνται πράξεις/προσφορές όπως η δική του. Τέτοια εξέχοντα παραδείγματα σπανίζουν. Όμως τα έχουμε απόλυτη ανάγκη εμείς οι παλαιότεροι ωσάν ανάσα, οξυγόνο, γιατί ασφυκτιούμε από τη μόλυνση/ρύπανση γύρω μας. Τα παιδιά μας/οι νέοι μας πρέπει να τα βλέπουν για παραδειγματισμό.

Ζούμε σε μια κοινωνία παρακμής. Βιώνουμε την αποσάθρωση, αυτοδιάλυση. Οσφραινόμαστε την αποφορά από την σήψη του κοινωνικού μας ιστού.

Αντικρίζουμε την αποτρόπαιη εικόνα των ποικιλώνυμων έγκνομων καταστροφών και κοινωνικομηδενιστών.

Του ΚΩΣΤΑ ΔΗΜ. ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ
Μέλους του Δ.Σ. της ΠΕΣΥ



Ταλαιπωρείται η αισθητική μας από τους βανδάλους - μπαχαλάκηδες, τους «κοινωνικούς αγωνιστές», τους εμπόρους ναρκωτικών, τους διακινητές αθλησιότητων στους Πανεπιστημιακούς χώρους. Τους Ασυλλήτες και όλους τους περιθωριακούς αλήτες.

Ασχολούμαστε με ό,τι ευτελέστερο, χυδαίο, εμετικό γεγονός, τις ύβρεις, τον κομματισμό, την υποκρισία, το διχασμό κ.ο.κ.

Δεν έχουμε χρόνο; Έχουμε πάθει μιθριδατισμό; Ευνουιστήκαμε; Στέγγωσε η

ψυχή μας ανεπίτρεπτα και ανεπιστρεπτή; Μια ή δύο μέρες σε κάποια κανάλια παρουσιάστηκε ο κος Νίκος Κουδούνης και μετά τί;

Οι κ. κ. αρμόδιοι — διαχρονικά — πολλά μας στέρησαν.

As αδράξουν τώρα την ευκαιρία να αναδείξουν την ανεκτίμητη προσφορά του γιατρού κου Κουδούνη, ο οποίος αποτελεί παράδειγμα προς μίμηση.

Είθε να αρχίσουμε κάποτε να εκτιμούμε την ποιότητα, την αλληλεγγύη, αντί για τις κομματικές αντιπαραθέσεις και ό, τι άλλο ευτελές μας ταλανίζει.

★★★

ΥΓ.: Η ΠΕΣΥ συγχαίρει τον εκλεκτό γιατρό κο Νίκο Κουδούνη και του εύχεται υγεία, ευτυχία και συνέχιση της ανεκτίμητης ανθρωπίνης προσφοράς του. Εύγε ΚΥΡΙΑ !

**Στους δύσκολους καιρούς που ζούμε
η αλληλοενημέρωση και η αλληλεγγύη είναι τα μόνα όπλα μας.
Εμείς προσπαθούμε. Κάνε κάτι και σύ!
Στείλε την αίτηση εγγραφής σου εάν δεν είσαι ήδη μέλος μας.
Γράψε ένα νέο μέλος στην ΠΕΣΥ!**

Γνωριμία με το «Παπαδοπούλειο»

Σε ένα ήσυχο μαγευτικό περιβάλλον 25.000 τ.μ. αθλά και σε απόσταση αναπνοής από το κέντρο της Καλαμάτας, το «Παπαδοπούλειο» προσφέρει υψηλής ποιότητας υπηρεσίες φροντίδας και διαμονής σε άτομα 65 ετών και άνω, καθώς και σε άτομα με κινητική αναπηρία.

Οι πολυτελείς εγκαταστάσεις, η 24ωρη νοσηλευτική φροντίδα, η ιατρική επίβλεψη, τα προγράμματα ευεξίας και ήπιας αποκατάστασης, η ήπια κινησιοθεραπεία με την φροντίδα ειδικών και οι κοινωνικές δραστηριότητες είναι μερικές από τις παροχές οι οποίες συμβάλλουν σ' ένα εξαιρετικό επίπεδο διαβίωσης.

ΠΑΡΟΧΕΣ

Η μονάδα έχει τη δυνατότητα να φιλοξενήσει 54 καλεσμένους σε 29 πολυτελή μονόκλινα και δίκλινα δωμάτια. Οι φιλοξενούμενοι μπορούν να περνούν αρκετό από τον ελεύθερο τους χρόνο εντός της μονάδας, σε χώρους όπως την τραπεζαρία «Ελαία», το δωμάτιο ψυχαγωγίας «Faris», το πολυτελές Lobby, τις δύο εσωτερικές πισίνες με τζακούζι, την εξωτερική πισίνα ήπιας εκγύμνασης, γυμναστήριο και τα φυσιοθεραπευτήρια, ή τους κήπους με ελαιόδεντρα, οπωροφόρα και αμπελιώνες.

Χρονική περίοδος φιλοξενίας

Η μονάδα είναι ανοιχτή καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Υπάρχει δυνατότητα φιλοξενίας είτε προσωρινά ή σε μόνιμη βάση και η παραμονή διαρκεί από μια μέρα, μέχρι εβδομάδες ή και ετησίως.

Υπηρεσίες

Οι βασικές υπηρεσίες που παρέχονται είναι οι ακόλουθες:

- Καθημερινή Ιατρική Παρακολούθηση από εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό στους τομείς της Παθολογίας, Γηριατρικής και Νευρολογίας.
- Τακτική παρακολούθηση από Ψυχολόγους.
- Μέριμνα για τη συνεπή λήψη χορηγούμενης φαρμακευτικής αγωγής σε συνεργασία με γιατρούς και ασφαλιστικούς φορείς.
- Παρακολούθηση από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό επί εικοσιτετράωρης βάσης.
- Παροχή βοήθειας κατά τη διενέργεια λουτρού,



Email: info@papadopoulion.gr
www.papadopoulion.gr

ένδυση και λήψη φαρμακευτικής αγωγής. • Υπηρεσία καθαρισμού προσωπικού ρουχισμού. • Προγράμματα ήπιας σωματικής άσκησης και μουσικής ενδυνάμωσης, ειδικά σχεδιασμένα για άτομα της Τρίτης ηλικίας. • Ειδικά προγράμματα φυσιοθεραπείας και ήπιες δραστηριότητες κινησιοθεραπείας. • Καθημερινή άσκηση - περιπατητικές δραστηριότητες. • Αίθουσα ψυχαγωγίας με επιτραπέζια παιχνίδια, πάζλ, σκάκι, παιχνίδια μνήμης & σταυρόλεξα. • Ζωγραφική & χειροτεχνίες. • Υδροθεραπεία είτε στην εξωτερική ή στην εσωτερική πισίνα, ειδικά σχεδιασμένη για τους ηλικιωμένους με ανυψωτήρες και εξειδικευμένο εξοπλισμό.

Προγράμματα θεραπειών

Στο πλήρως εξοπλισμένο χώρο του γυμναστηρίου που διαθέτει η μονάδα εκπονούνται προγράμματα αερόβιας άσκησης χαμηλής έντασης, προγράμματα μουσικής ενδυνάμωσης και διδασκαλία ελληνικών παραδοσιακών χορών. Προσφέρονται εξειδικευμένα προγράμματα θεραπειών με κλασικές και σύγχρονες μεθόδους, όπως: Θεραπείες ευεξίας, υδρομασάζ, θεραπείες σε πισίνες, φυσικές θεραπείες διατροφής, θεραπείες συνεδριών μασάζ, στεγνού υδρομασάζ καθώς και καλληπορισμού.

Το μόνο έσοδό μας είναι η συνδρομή!
Βοήθησε και συ να μην σβήσει αυτή η φωνή.

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΝΕΑ ΜΕΛΗ**Σχετικά με την αίτηση
εγγραφής μελών στην ΠΕΣΥ**

Ενισχύστε και εσείς μόνο αν δεν είστε μέλος μας την προσπάθεια του Συλλόγου μας με την εγγραφή σας στην Ένωσή μας συμπληρώνοντας την παρακάτω υπεύθυνη δήλωση και αποστέλλοντάς την είτε μέσω e-mail είτε μέσω φαξ ή ταχυδρομικά ή και τηλεφωνικά.

Η εγγραφή σας είναι προαιρετική και ισχύει για όσο διάστημα το επιθυμείτε.

*Είσαι Συνταξιούχος Υγειονομικός;
Γίνε ΜΕΛΟΣ της ΠΕΣΥ!*

Τώρα μπορείς να γίνεις μέλος της ΠΕΣΥ εύκολα και απλά

Τηλεφωνικά στο τηλέφωνο: 210-3813066

Με ΤΗΛ./FAX στο τηλέφωνο: 210-3813088

Με E-MAIL στο info@pesy.gr

Ταχυδρομικά: Με αποστολή της Υπεύθυνης Δήλωσης (συμπληρωμένης με τα απαιτούμενα στοιχεία) στη διεύθυνση: Κάνιγγος 31, Αθήνα 106 82.

Η εγγραφή μελών στην ΠΕΣΥ δεν είναι ετήσια. Επομένως δεν χρήζει ανανέωσης. Η υπεύθυνη δήλωση που έχουμε όλοι υπογράψει ισχύει στο διηνεκές και μέχρι την αναίρεσή της.

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Προς την Π.Ε.Σ.Υ. 

Ο – Η ΟΝΟΜΑ:

ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ:

ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ:

ΑΜΚΑ:

ΑΜΣ (Αρ. Μητρώου Συνταξιούχου όπως αναγράφεται στο εκκαθαριστικό της EUROBANK που στέλνεται παλαιά ή στην απόφαση συνταξιοδότησης):

ΠΟΣΟ ΚΡΑΤΗΣΗΣ: **(2 € τον μήνα)**

ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ:

ΟΔΟΣ: ΑΡΙΘΜΟΣ:

Τ.Κ.: ΤΗΛ.:

ΚΙΝ.:

E-MAIL:

Δηλώνω υπεύθυνα ότι συμφωνώ με την παρακράτηση του ποσού των 2 ευρώ κάθε μήνα από τη σύνταξή μου, ως συνδρομή για την ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ (ΠΕΣΥ)

Ημερομηνία...../...../2019

Ο - Η ΔΗΛ
ΥΠΟΓΡΑΦΗ

Η Ενότητά μας είναι η δύναμή μας